

Dementievriendelijke Uitvaartzorg

Ook iemand met dementie kan waardevolle bijdrage leveren



In oktober zijn de eerste licenties voor Dementievriendelijke Uitvaartzorg verstrekt aan drie uitvaartondernemingen in Brabant en Limburg. Vier registeruitvaartverzorgers van de betrokken bedrijven volgden een tweedaagse training.

Steeds vaker krijgt de uitvaartverzorgers te maken met een situatie waarin de achterblijvende partner lijdt aan enige vorm van dementie. In Nederland groeit het aantal weduwen en weduwnaars met dementie jaarlijks met zo'n 4.500. "Het taboe op dementie lijkt meer en meer te verdwijnen", constateert Susanne Peersman, uitvaartverzorgers bij Goemans Uitvaartzorg. "Er wordt meer over gepraat en families zoeken vaker naar mogelijkheden om vader of moeder die lijdt aan dementie, te betrekken bij de uitvaart." De training heeft haar naar eigen zeggen 'het inzicht, de kennis en het zelfvertrouwen' gegeven om die mogelijkheden aan te dragen.

Alzheimer Nederland

De training Dementievriendelijke Uitvaartzorg is van binnenuit ontstaan. In het Vakblad Uitvaart van oktober 2017 vertelde Koert Huber van Terramor Uitvaartzorg over de door hem ontwikkelde aanpak. In samenwerking met Alzheimer Nederland kwam het tot een serieuze tweedaagse training voor uitvaartverzorgers. De eerste vier

hebben nu hun certificaat ontvangen. De ondernemingen mogen het predicaat Dementievriendelijke Uitvaartzorg voeren.

Rollenspelen

Susanne Peersman was een van de deelnemers. "Ik ben gefascineerd door het ziektebeeld waarbij iemand verandert en zichzelf steeds meer verliest. Het is voor mij de kunst om iedereen in zijn waarde te laten en te betrekken bij de uitvaart. Ook iemand met dementie kan een bijdrage leveren. Het kan hem of haar helpen bij het verwerken van verlies en rouw."

Tijdens de training worden de deelnemers met rollenspelen in de situatie van de dementerende geplaatst. "Het wordt je duidelijk hoe het voelt als je niet meer begrijpt wat er om je heen gebeurt."



Foto: PR
Susanne Peersman

Het is volgens Peersman belangrijk goed te kijken naar de mens en aan te sluiten bij wat je ziet en hoort. Zij begeleidde een familie die vader graag wilde betrekken, maar niet wist hoe. Bij het schrijven van de uitvaartdienst heeft hij geholpen met het levensverhaal van zijn overleden vrouw. "De familie was er heel blij mee. Het vraagt natuurlijk de nodige extra aandacht en tijd. Je kijkt waar iemand goed op reageert. Laat ze helpen bij het kiezen van de muziek of foto's. Ik heb gemerkt dat het heel belangrijk is iemand oprecht voor die hulp te bedanken. Het geeft het gevoel nuttig te zijn geweest."



Foto: PR
Monique van Heesch

Verdiepende ervaring

Monique van Heesch, uitvaartverzorgers bij Van de Stappen Uitvaartzorg, constateert dat de training haar vooral meer inzicht en kennis heeft opgeleverd. "Ik ben beter in staat om de familie te laten zien welke mogelijkheden er zijn om ook vader of moeder te betrekken bij de uitvaart. Nadien kun je het niet meer overdoen."

Daarmee raakt Van Heesch de kern van de dementievriendelijke uitvaart. Familie en partners met dementie hebben er belang bij dat zij gezamenlijk afscheid kunnen nemen. Het is het begin om samen verder te gaan. Voor van Heesch was de training vooral ook een verdiepende ervaring. "Ik heb inzicht gekregen in de merkbare effecten van dementie. Vergeetachtigheid of boosheid zijn symptomen die je kunt herkennen en waarop je kunt inspelen." Een dementievriendelijke aanpak vraagt in de praktijk in veel gevallen meer tijd en aandacht. "Net als je kleinkinderen extra aandacht geeft, doe je dat ook met een achterblijvende partner die dementerend is." ◀

Naast Dementievriendelijke Uitvaartzorg zijn er ook trainingen voor:
Dementievriendelijk Opbaren en verzorgen en Dementievriendelijke Ritueelbegeleiding bij Afscheid.
Meer informatie:
dementievriendelijkeuitvaartzorg.nl